

Массаж сердца необходимо сочетать с ИВЛ

Если помощь оказывает:

- 1 человек – применяют метод 2 : 15 (2 «вдоха», 15 надавливаний).
- 2 человека - метод 1 : 5 (1 «вдох», 5 надавливаний).

Контроль пульса осуществлять каждые 1 – 2 минуты



Особенность проведения реанимационных мероприятий детям

- До 5 лет вдувание производят одновременно в рот и в нос.
- Массаж сердца детям первого года жизни делают двумя пальцами с частотой 100 - 120 в минуту.
- Старшего возраста - одной рукой с частотой 80 - 100 раз в минуту.

Признаки эффективности реанимационных мероприятий:

- ✓ Сужение зрачков
- ✓ Появление пульсации на сонных артериях
- ✓ Восстановление самостоятельного дыхания

ЗАПОМНИ!

- ✓ После остановки сердца человек может быть возвращен к нормальной жизни только в течение 5 минут (при утоплении в холодной воде до 10 минут).
- ✓ Реанимационные мероприятия проводят не менее 30 минут.
- ✓ Реанимацию не проводят при наличии признаков биологической смерти:
- ✓ высыхание роговицы;
- ✓ деформация зрачка (кошачий зрачок);
- ✓ трупные пятна;
- ✓ трупное окоченение.

При несчастных случаях
обращайтесь
в Единую службу спасения
по телефону: 01

Главное управление МЧС России
по Тюменской области,
Объединенный учебно-методический центр
т. 31 - 41 - 52

Объединенный учебно-методический центр
по ГОЧС Тюменской области

Сердечно - лёгочная реанимация



ПАМЯТКА ЖИТЕЛЮ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

г. Тюмень
2007 г.

РЕАНИМАЦИЯ (оживление) – возвращение человека к жизни при внезапной смерти (в результате несчастного случая).

Признаки внезапной смерти:

- ✓ потеря сознания
 - ✓ отсутствие пульса на сонных артериях
 - ✓ отсутствие дыхания
 - ✓ расширение зрачков
- с утратой их реакции на свет

Последовательность реанимационных приемов

I. Уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность, освободить от стесняющей одежды.



II. Обеспечить проходимость дыхательных путей:

- ✓ запрокинуть голову;
- ✓ выдвинуть нижнюю челюсть;
- ✓ открыть рот;
- ✓ повернуть голову на бок;
- ✓ удалить из полости рта жидкость, слизь, кровь, инородные тела.



III. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ)

1 способ

✓ «рот в рот» - зажать ноздри пострадавшего, глубоко вдохнуть и обхватив губами его рот, сделать максимальный выдох.



2 способ

✓ «рот в нос» - закрыть рот пострадавшего прижатием нижней челюсти к верхней, сделать выдох в нос пострадавшего.

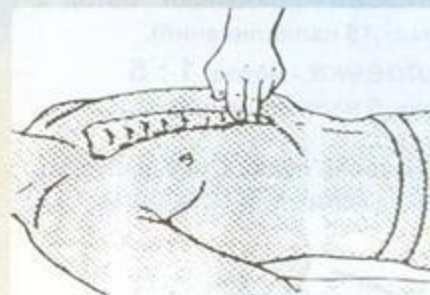


Частота вдуваний 12 раз в минуту.

Объем вдуваемого воздуха – двойная «физиологическая норма».

IV. Наружный массаж сердца

1. Расположиться с боку от пострадавшего.
2. Определить точку нажатия – нижняя треть грудины (два поперечных пальца выше мечевидного отростка).



3. Расположить руки так, чтобы большой палец был направлен на голову (ноги) пострадавшего, пальцы рук приподнять.



4. Оказывать давление на грудную клетку прямыми руками, помогая себе корпусом. Глубина продавливания грудной клетки 4 - 5 см. Частота сдавливания 60 – 80 раз в минуту.