

Что нужно подростку, чтобы стать успешным человеком в будущем?

Что такое «успех» и что значит быть успешным?

«Успех – удача в достижении чего-нибудь, общественное признание, хорошие результаты в работе или учебе» - такое определение дает С.И. Ожегов в своем словаре русского языка.

Успех редко бывает случайным, чаще это результат «постоянного правильного выполнения правильных действий». Поэтому надо учиться быть успешным, а не только надеяться на удачу или какие-то счастливые случайности.

В современной жизни, помимо удачи в достижении какого-то результата, можно найти еще несколько более важных составляющих успеха.

Для того, чтобы ими владел взрослый, развивать эти качества и навыки нужно уже с подросткового возраста.



- Эти личные качества и навыки, такие как:
 - ✓ уверенность в себе;
 - ✓ способность верно выстраивать систему жизненных приоритетов;
 - ✓ адекватная самооценка и самоуважение;
 - ✓ умение получать собственный позитивный результат даже из негативного опыта, способность доводить любое дело до его завершения;
 - ✓ умение ставить перед собой реальные и осуществимые задачи.

Часто бывает так, что быть успешным человеку мешает не отсутствие способностей или возможностей, а отсутствие уверенности в собственных силах.

Уверенный в себе человек, нацеленный в любом деле на результат, четко выстраивает планы на будущее, может заставить себя делать то, что следует, независимо от того, нравится ли это занятие ему в конкретный момент.

Уверенный человек принимает ответственность за свои поступки на себя, не обвиняя других в причинах собственных неудач. Любой навык можно и нужно развивать, в том числе и уверенность в себе. Основной ключ к успеху в том, чтобы определить свою цель, а затем действовать так, будто гарантия этого успеха уже есть.

И, чтобы достичь его в любой области, подростку необходимо уметь быть нацеленным на достижение результата и желание продвигаться вперед к его достижению. Нужно уметь быть сосредоточенным на одном деле, не отвлекаясь на другое.

В подростковом возрасте очень важно попробовать определить ту область, которая интересна, в которой захочется быть успешным. Чтобы стать успешным человеком нужно:

1. Уметь справляться со всевозможными трудностями, мириться с многочисленными противоречиями собственного положения, самокритично оценивать себя.
2. Развивать в себе готовность взросльть шаг за шагом и становиться все более уверенным, осознавая и оценивая свой личностный потенциал.
3. Уметь ставить долгосрочные цели в личной и профессиональной жизни и твердо идти к ним.
4. В своих действиях научиться руководствоваться собственным мнением и собственной ответственностью.
5. Определить для себя, что такое жизненный успех.

