

# ***Навыки и умения эффективного родителя***

Умение и навыки	Пояснения
Может обеспечить основные потребности ребенка	Умеет видеть потребности за поступками
Умеет создавать атмосферу эмоциональной поддержки и эмоциональной свободы	Умеет выражать дружелюбие, умение пользоваться приемом активного слушания
Умеет устанавливать правила (ограничения)	Правила должны способствовать реализации потребности
Умеет демонстрировать гибкость, хотя и придерживается правил	Требования, правила, дистанция по отношению к ребенку меняются по мере его взросления, на разных этапах развития перед ребенком стоят различные задачи, которые родитель должен понимать
Умеет обеспечивать руководство ребенком в нужной ситуации	Умеет обеспечить руководство своей собственной жизнью
Умеет уважать и принимать	Умеет слушать
Умеет разделять зоны ответственности своей и ребенка, отвечать за свою зону	Умеет устанавливать личные границы, умеет признавать свои ошибки, в т.ч перед ребенком
Умеет соблюдать границы в межличностных отношениях с ребенком	Признает право ребенка на личное физическое и психологическое пространство
Умеет в зависимости от ситуации оказывать поддержку, осуществлять руководство, быть товарищем	Знает и использует конкретные примеры поддержки, руководства, товарищества
Умеет получать необходимые социальные, медицинские и иные услуги от социума	Сам обладает необходимыми навыками социализации и адаптации, умеет заботиться о себе

