БЕЗОПАСНЫЙ ТОБОЛЬСК

27 ДЕКАБРЯ 2017 №4 | ГОРОДСКОЙ МОЛОДЁЖНЫЙ ПРЕСС-ЦЕНТР KDMTOB.RU | 12+

Заместитель председателя
Комитет по делам молодежи
Администрации города Тобольска
Шкилёва Венера Зиннуровна

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ВЫРАБОТАНЫ

Вопросы нарушений законодательства торговыми предприятиями, реализующими алкогольную продукцию, обсуждался 7 декабря 2017г. в администрации города Тобольска на круглом столе. Об этом изданию «Безопасный Тобольск» рассказала Венера Шкилёва, заместитель председателя комитета по делам молодёжи администрации города.

«Участниками встречи стали представители городской администрации, прокуратуры, правоохранительных органов, здравоохранения, Роспотребнадзора, СМИ, общественных организаций и, конечно, руководители торговых предприятий, реализующих алкогольную продукцию. Собравшиеся отметили, что наряду с проблемой алкоголизации населения актуальным остается вопрос продажи алкоголя несовершеннолетним и в ночное время. Согласно статистике МО МВД России «Тобольский», с начала года на территории города Тобольска в состоянии алкогольного опьянения совершено 437 преступлений (аппг – 505), несовершеннолетними в состоянии алкогольного опьянения совершено 8 преступлений (аппг – 3). В ходе рейдовых и профилактических мероприятий выявлено 65 подростков употребивших спиртные напитки.

Вызывает тревогу работников здравоохранения изменение форм потребления алкоголя: это индивидуальный (домашний) и «вахтовый» алкоголизм. Эти потребители не обращаются за медицинской помощью, не зарегистрированы, в связи с этим возникают проблемы их выявления и лечения.

Отмечаются случаи продажи некачественного алкоголя. За истекший период 2017г. МО МВД России «Тобольский» зарегистрировано 1 преступление (1 уголовное дело) по факту реализации алкогольной продукции, маркированной поддельными акцизными марками. В ходе проведенных мероприятий выявлено 15 фактов продажи алкогольной продукции после 21.00 часов, либо в праздничные дни, когда действует запрет на его реализацию (в нарушение постановления Правительства Тюменской области от 27.102.2013 №575-п).

За неоднократную розничную продажу несовершеннолетним алкогольной продукции возбуждено 3 уголовных дела в отношении работников торговых точек, 2 юридических лица привлечены к административной ответственности с наказанием в виде штрафа в размерах 300 и 150 тыс. рублей. В отношении 10 работников торговых объектов, продававших подросткам алкоголь и табак, материалы направлены в территориальный отдел Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области.

О проблеме, когда за небольшое вознаграждение алкоголь для подростков покупают взрослые, сообщила Марина Беляк, заместитель председателя городской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. В частности она отметила, что «эти факты были выявлены в результате бесед с подростками. Привлечь к ответственности удалось пока всего 4 человека».

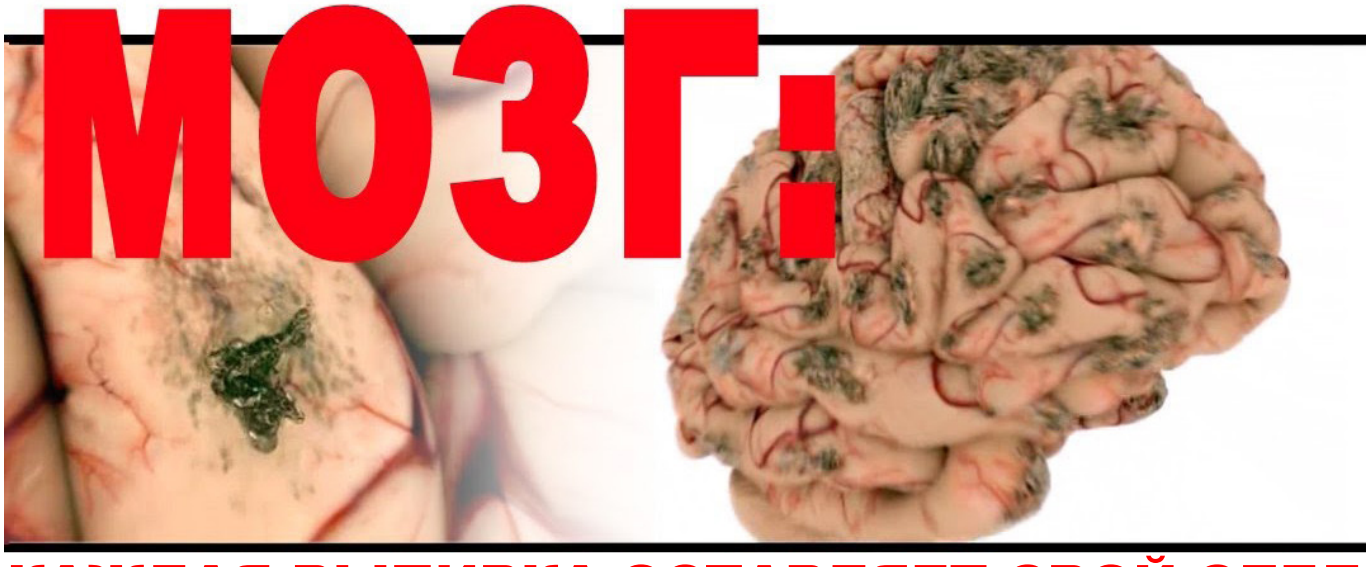
К необходимости «изменить подход к проблеме алкоголизации населения, противостоять пропаганде и рекламе алкоголя» призвала Людмила Желнина, председатель общественной организации «Трезвление» в честь святителя Николая Чудотворца.

По итогам встречи участники круглого стола выработали предложения, направленные на снижение объема распространения рекламы алкоголя, установление дополнительного контроля за розничной продажей алкогольных напитков после 21.00 часов, либо в праздничные дни, когда действует запрет на продажу алкоголя, а в случае выявления таких фактов обращаться в «Росалкогольрегулирование» за аннулированием лицензии.

Кроме того, будет проведена работа по массовому информированию горожан о видах наказания за вовлечение несовершеннолетних в употребление алкоголя, организованы различные профилактические акции. Не останутся без внимания баннеры, размещенные на улицах древней столицы Сибири – все они будут постоянно проверяться на предмет размещения рекламы по продаже алкоголя».

http://karta.kdmtob.ru

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ!



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД

МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ

Алкоголь является одним из наиболее распространенных веществ, вызывающих зависимость, и причиной этому служит не только его доступность. Спиртные напитки обрастают мифами, что препятствует созданию правдивого мнения о них. Давайте разберемся, чем же является алкоголь на самом деле.

Миф №1. Алкоголь не вызывает зависимости

Данное утверждение опровергается многочисленными исследованиями, результаты которых показали, что алкоголь является одним из самых опасных наркотиков в мире. Кроме того, он реализуется на абсолютно легальной основе, поэтому способен поражать огромную массу людей любого возраста, пола, достатка или уровня образования. Даже невинная банка пива, выпиваемая ежедневно, со временем приводит к так называемому пивному алкоголизму, который, в свою очередь, может перейти в стадию с более «тяжелыми» напитками. При этом, согласно статистике, в 80% случаев алкоголизм начинает развиваться до достижения человеком двадцатилетнего возраста.

Миф №2. Алкоголь – это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа

Алкоголь – это депрессант, он угнетает деятельность головного и спинного мозга. Попадая в кровь человека, алкоголь вызывает нехватку кислорода в мозге, отчего человек временно чувствует эйфорию, которая только на время дарит иллюзию бодрости духа и легкости в теле.

Миф №3. Алкоголь помогает найти друзей

Многие подростки уверены, что только алкоголь способен подарить им уверенность в себе. Однако, это глубокое заблуждение. Если человек выпивает определенное количество алкоголя для приобретения уверенности в себе – резко падает его способность держать себя в рамках в трезвом состоянии. Многие пьют алкогольные напитки для того, чтобы не было скучно, чтобы поддержать компанию, не выделяться из толпы. Можно ли назвать такое явление нормальным? С трудом. Если в компании друзей человек чувствует себя уверенно и весело, только выпив несколько рюмок, то лучше задуматься о смене круга общения.

Миф №4. Человек не может умереть от употребления алкоголя

Может. Алкоголь является ядом для человеческого организма. В небольших количествах он убивает отдельные клетки организма человека, в большом же способен вызвать алкогольную кому и смерть. Особенно опасно сочетание разных видов алкоголя, алкоголя и лекарственных средств, алкоголя и энергетических напитков.

Миф №5. Спиртное повышает работоспособность

Многие считают, что под воздействием алкоголя увеличивается реакция, работать становится легче, возрастает скорость мыслительных процессов. Однако, это всего лишь мнимое ощущение человека, которое вызвано опьянением. На самом деле скорость реакции снижается, а психические процессы притупляются. Это подтверждает то, что люди, употребившие алкоголь в любых дозах, очень часто попадают в различные несчастные ситуации.

Миф №6. Спиртное помогает снять стресс

Это один из наиболее закоренелых в сознании граждан стереотипов. Данному убеждению способствует перенятый опыт знакомых, образы главных героев фильмов, которые эффектно «уходят» в депрессию в сопровождении бутылки и т.д. На деле спиртное не снимает стресс, а позволяет временно забыться, создает иллюзию о том, что проблемы ушли, в то время как обстоятельства, вызвавшие эмоциональное переживание, не отступают, а проблемы накатывают с новой силой. Человек постепенно перестает расслабляться без помощи дополнительных средств, ситуацию осложняет абстинентный синдром, дезориентация и другие неприятные последствия злоупотребления. Нервная система разрушается, что еще больше обостряет восприятие – оно становится болезненным и провоцирует значительную нагрузку

на психику. Данная ситуация становится опаснее тем, что человек начинает идти по пути наименьшего сопротивления и вместо того, чтобы разрешать эти проблемы, он снова убегает от них с помощью спиртного.

Миф №7. Алкоголь способствует снижению артериального давления

Как известно, артериальное давление зависит от объема крови, проходящего через сердце и, чем этот объем больше, тем выше давление. Существует мнение, что алкоголь расширяет сосуды и тем самым способен снизить давление. Действительно, мизерные доли спиртосодержащих напитков способны ослабить тонус сосудистой стенки, однако при этом алкоголь усиливает частоту сердечных сокращений. Более того, не лучшим образом на артериальное давление влияют и биологически активные вещества, содержащиеся в алкоголе, такие как кофеин и тирамин.

На самом деле, даже в случаях временного облегчения состояния, спиртное не является лекарством, а, напротив, будучи токсичным веществом, усугубляет течение заболевания, осложняет процесс самостоятельной борьбы организма с недугом, ухудшает самочувствие. Употребление алкоголя лишь способствует возникновению и развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Миф №8. Аллергии на спиртное не бывает

Этиловый спирт аллергических реакций вызвать не может. А что насчет других составляющих алкогольных напитков? К примеру, сульфиты, содержащиеся в винах, могут вызывать приступы астмы. Также различные красители, полифенольные соединения, ароматизаторы могут спровоцировать аллергические реакции. Если у вас есть аллергия на дрожжи или хмель, то употребление пива опасно вдвойне. Кроме всего прочего, алкоголь зачастую сам способствует развитию аллергии, усугубляя симптомы, вызванные посторонними веществами.

Миф №9. Если вы хотите протрезветь, то чашка горячего черного кофе, свежий воздух или холодный душ помогут вам

На самом деле в такой ситуации человеку может помочь протрезветь только одно – время. Вышеперечисленные приемы создают лишь ощущение, что человек протрезвел, но количество алкоголя в крови не уменьшается, и, следовательно, скорость реакции, внимание и поведение остаются, как у пьяного человека.

Миф №10. Алкоголь может усилить аппетит

Спиртное активирует определенные нервные центры, отвечающие за аппетит, однако, вызвать это могут лишь малые дозы крепких напитков (20-25 мл водки). В действительности же алкоголь, вызывая раздражение слизистой оболочки желудка, может привести к гастриту, язве, панкреатиту, нарушению усвояемости питательных веществ и даже к дистрофии.

Миф №11. Для того, чтобы согреться, можно принять рюмку алкоголя

Нет, употребление алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи, хотя это, на первый взгляд, и создает ощущение тепла, организм на самом деле начинает терять его быстрее, тем самым вызывая переохлаждение.

Миф №12. Пиво – это не алкоголь

Это заблуждение. Пиво вызывает сильнейшее привыкание, а пивная зависимость процветает во многих странах мира.

Безопасность – это...

...уметь правильно падать.

Безопасность – это...

...использовать защитное снаряжение.

Безопасность – это...

...не ходить под карнизами.

Безопасность – это...

...не использовать самодельные гирлянды.

Безопасность – это...

...не использовать пиротехнику в помещении.

Безопасность – это...

...не оставлять детей без присмотра.

Безопасность – это...

...не нырять в прорубь вперёд головой.

Безопасность – это...

...не курить в постели.

Безопасность – это...

...правильно сжигать чучело Масленицы.

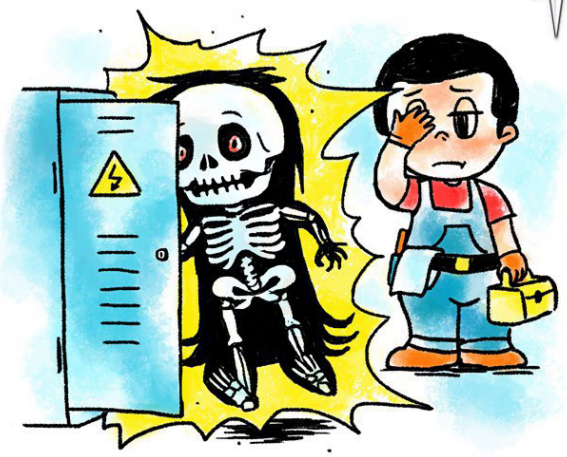
Безопасность – это...

...не открывать мотосезон раньше времени.

Безопасность – это...

...не курить на заправке.

Безопасность – это...



...доверять работу специалистам.

ПРЕДУПРЕЖДЁН, ЗНАЧИТ ВООРУЖЁН!

Традиционно в выходные дни увеличивается количество пожаров и происшествий. Кроме того, с наступлением холодов регистрируется рост числа пожаров из-за неисправности электрооборудования и печей. Хозяева частных жилых домов начинают активно использовать печное отопление, а владельцы квартир – обогреватели.

Находясь на отдыхе, нередко под влиянием алкоголя, люди теряют бдительность, что также приводит к печальным последствиям.

В преддверии выходных и праздничных дней Межрайонный отдел надзорной деятельности и профилактической работы Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Тюменской области обращается к населению с просьбой соблюдать правила пожарной безопасности в быту и на отдыхе!

Помните, элементарные меры безопасности позволят исключить возникновение пожаров из-за неосторожного обращения с огнём, небрежности при курении, а также нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования и печей.

Позаботьтесь о детях! Как можно чаще напоминайте им об опасности игры с огнём. Научите правильно пользоваться бытовыми электроприборами. И главное – не оставляйте без присмотра, особенно малышей! Помните, именно вы в ответе за жизнь своего ребенка!

Пожар проще предотвратить, чем бороться с его последствиями! Цените свою жизнь и жизнь близких! Соблюдение мер пожарной безопасности сохранит ваше здоровье и имущество от пожара!

Сергей Виноградов,
начальник отделения надзорной деятельности
и профилактической работы
ГУ МЧС России по Тюменской области

«СПАСТИСЬ И ВЫЖИТЬ»

Так называлась игра-соревнование, которая прошла во Дворце творчества детей и молодёжи (МАУ «ДДТ г.Тобольска») в рамках празднования «Года гражданской обороны» (в системе МЧС России).

4 октября службе Гражданской обороны Российской Федерации исполнилось 85 лет, а 27 декабря отмечается День спасателя. Этим двум датам и была посвящена игра, которая, как отметила председатель жюри, заместитель начальника отдела подготовки и обучения Управления по ГОЧС Тобольска Наталья Тунгусова, «позволяет в соревновательной форме проверить знания и умения школьников, узнать, как они себя поведут в возможных опасных ситуациях».

В состязании принимали участие команды, состоящие из пяти человек. Сами соревнования состояли из шести этапов: «Основы медицинских знаний», «Безопасность в городе и на транспорте», «Опасности от ЧС техногенного характера», «Назло стихиям», «Правила поведения в опасных ситуациях в школе и дома», «Служба спасения – 01». Во время прохождения этапов участники отвечали на тестовые вопросы, разбирали нарушения ПДД и опасные ситуации, а также на практике показывали умения оказать доврачебную помощь, надевали противогазы и боевую одежду пожарного, сообщает Управление по ГОЧС г. Тобольска.

Победителями игры-соревнования «Спастись и выжить» стала команда «Асы безопасности» из школы №9, на втором месте команда «Вездеход» школы №16, на третьем «Вертикаль» (школа №5). Победители и призеры были награждены грамотами и ценными подарками.

«ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ НЕ ПОЙДУ!»

На юге Тюменской области проходит очередной этап Межведомственной профилактической акции «Безопасный лёд».

В рамках этого мероприятия сотрудники МЧС проводят профилактическую работу с населением в местах массового выхода людей на лед. Также совместно с представителями полиции и территориальным управлением Федерального агентства по рыболовству специалисты организуют рейды, в ходе которых будут выявляться нарушения связанные с несанкционированным выездом автотранспорта на ледовый покров водоёмов. Кроме того, будет осуществлен надзор над содержанием и эксплуатацией ледовых переправ, сообщает https://vk.com/mchs_tobolsk.

Особое внимание сотрудники государственной инспекции по маломерным судам уделяют информированию населения о правилах безопасности людей на водных объектах в зимний период и проведению занятий в учебных учреждениях.

Напомним, в зимний период 2017-2018 гг. акция «Безопасный лёд» проходит в 5 этапов. Первый этап – 20-26 ноября 2017 г., второй этап – 18-24 декабря 2017 г., третий этап – 22-28 января 2018 г., четвёртый этап – 19-25 февраля 2018 г., пятый этап – 26-31 марта 2018 г.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИВАЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если вас зовут на помощь:

- возьмите любую длинную палку, доску, шест или веревку, свяжите воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли. Доставьте пострадавшего в теплое место;
- окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке тканью или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Телефоны служб экстренного вызова:
-112 Единая дежурно-диспетчерская служба г. Тобольска
- 22-39-33 МБУ «Служба безопасности на воде»

МКУ «Управление по ГОЧС г. Тобольска»

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Нельзя пренебрегать мерами предосторожности, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Не выходите на лед, если стоят запрещающие знаки или нет официального разрешения МЧС России на проход по льду в определенных местах.

СКАЗКА О МЕРТВОЙ ВОДИЦЕ И СЕМИ БОГАТЫРЯХ

В некотором царстве, в некотором государстве,
Люди жили, не тужили, молоко да воду пили.
Ни войны там, ни разбоя, ни какого мордобоя.
Но вползла гадюка-весть, что вино на свете есть.
«Не послать ли нам гонца разузнать на счет винца?»
Долго-ль, скоро-ль , наконец, возвращается гонец,
И заводит речь такую: «Всё сейчас я растолкую.
Подержи коня за вожжи ….
Для вина нужны нам дрожжи.
В бочке с соком их «бодяжим»
- через месяц все поляжем!»
Вот подходит бочке срок, а никто не пьёт тот сок:
«Что-то боязно хлебать, прежде б надо пробу снять».
«А посмотреть бы в микроскоп
на состав изъятых проб».
«Ага. И чего там в бочке бродит,
пусть расскажут при народе!»
Взял ученый микроскоп, посмотрел… И рюмку - хлоп:
«Дрожжи там вовсю жируют, сахар весь поели аж!
А из них моча выходит - этот... Как его? - С 2Н 5ОН ».
Стал народ тут ликовать да в стаканы наливать,
Песни петь и веселиться...
Как тут пьяным не напиться?
Так и пили все оне, да по всей своей стране.
Все, от мала до велика, день и ночь не вяжут лыка.
Долго-ль, коротко-ль, всё пили.
Глядь, а их уж нет – в могиле.
Тихо стало в том краю. Благодать, ну как в раю.
А заморские соседи, что трезвы (но не медведи),
Стали думать и гадать как беду эту понять?
Вот три заморских молодца, три ученых из ларца,
Для науки, как-то раз, навели «трубу» на глаз
Посмотреть там на сосуды,
кровь в которых «туды-сюды»,
И заснять на кинопленку, что течет в сосудах тонких.
В понедельник смотрят
– тромбы плавают в крови как бомбы.
Испугались: «Ты что – пил?» «Я немножко – повод был!
Ведь на то ж и воскресенье,
чтоб отметить День рожденья».
Три заморских молодца, три ученых из ларца
Почему то вдруг решили, что открытье совершили.
Но, чтоб не спутать мелочей, расспросили у врачей.
А врачи не обманули и «на землю» их вернули.
«Книжки наши почитайте и отныне, хлопцы, знайте:
Триста лет уж медицина, чтоб спасти отца и сына,
Повторяет всем подряд – алкоголь, ребята, яд!»
Что же будет если, вдруг, ты его хлебнешь, мой друг?
Склеит он эритроциты, в мозг пойдет и там убиты
Будут клетки мозговые, если есть ещё живые.
Повредит он сердце, печень, почки … в общем, легче
Рассказать чего не тронет. А потом и в гроб загонит!
Ладно. Хватит. Всё. Забей!
А где же семь богатырей?
Дело в том, скажу вам честно,
здесь слеза вполне уместна.
Наши семь богатырей потолкались у дверей,
Но морали ждать не стали
- все за «клинским» убежали.
С той поры их не видали ни в палатах, ни в спортзале.
Слух прошёл, что все оне, как у Горького, на дне.
Тут и сказочке конец!

(По мотивам лекции В.Г.Жданова)

Телефоны служб экстренного вызова

25-40-40, 25-98-48, 25-55-55
- психологическое давление, мысли о суициде (городские телефоны службы «Доверие»)

25-23-70, 25-23-15
- угрозы, вымогательство, насилие, кража (полиция)

24-34-02 *- нарушение прав, жестокое обращение (прокуратура г. Тобольска)*

24-01-05 *- консультация по правам потребителей*

25-05-46 *- проявления терроризма, экстремизма (отделение в г.Тобольске РУ ФСБ России по Тюменской области)*

Комитет по делам молодежи администрации города Тобольска

СЛЕВА РАСПОЛОЖЕНА «КАРТА БЕЗОПАСНОСТИ», НА КОТОРОЙ УКАЗАНЫ ВСЕ САМЫЕ НЕОБХОДИМЫЕ КОНТАКТЫ. ВЫРЕЖЬТЕ ЕЁ И НОСИТЕ С СОБОЙ.

Газета «Безопасный Тобольск» №4 (4) 27.12.2017 г.
Учредитель, издатель: Муниципальное автономное учреждение «Центр реализации молодежных и профилактических программ г.Тобольска».
Адрес учредителя, издателя: 626158, Тюменская область, г. Тобольск, 8 мкр., д. 37/3а Телефон/факс: 8 (3456) 22-78-74
Газета выпущена при финансовой поддержке комитета по делам молодежи администрации города Тобольска.
Главный редактор: Фаттахова Л.П.
Выпускающий редактор: Герасимова Е.В.
Дизайн-макет: Сергей Здановский /vk.com/zdanak/
Адрес редакции: 626150, г.Тобольск, 4 мкр., д. 55.
Телефон/факс: 8 (3456) 24-45-89 e-mail: ter_per@mail.ru
Распространяется бесплатно по бюджетным учреждениям